היי לכולם,

אחרי שנה שהיינו בבית, המעטנו בפעילויות וחלקנו הפכנו לבשלנים - הגיע הזמן להזיז את הגוף, להשקיע בבריאותנו ולהתחיל לצעוד!

**אנחנו שמחים להשיק את אתגר הצעדים בויולה, שיתחיל ב3/5 למשך 4 שבועות.**

בכל שבוע נכריז על זוכה שבועי ובסוף האתגר נכריז על 3 זוכים במקומות הראשונים. 😊

לחצו על הלינק עכשיו והרשמו לאתגר - <https://app.wellable.co/violagroup>.

אחרי ההרשמה תקבלו מייל ובו הסבר עם סיסמא זמנית. את הסיסמא תצטרכו להחליף לסיסמא שלכם.

שימו לב -

1. בהרשמה יש לשנות את העדפה לחישוב המרחק לק"מ
2. יש לשייך עצמכם לצוות המתאים
3. לאחר סיום ההרשמה תורידו את האפליקציה Wellable ותעשו log-in על מנת שהמכשיר יספור לכם את הצעדים
4. חשוב - יש לסנכרן את האפליקציה עם מד הצעדים שבנייד (לסנכרון תפעלו לפי המידע שמופיע ב Bulleting Board באפליקציה)

וכדי להתחיל להרגיש בריאים יותר ...**ביום ראשון ושני יחכה לכם שייק בריאות במטבח הגדול בקומה 11** (תזכורת תשלח בבקרים)

אז קדימה, תירשמו ותתחילו ליהנות! יש אפילו פרסים למתמידים...

\*\* כדי לראות את הניקוד שלכם לעומת שאר העובדים הכנסו ל -leaderboard

\*\* הניקוד יתאפס ב3/5 וכולם יתחילו מאותו הניקוד

בהצלחה 😊

צוות רווחה

